

ABHYANGA	110€
Riscaldante, ringiovanente, l'operatore lavora sul prana utilizzando gli oli della costituzione del dosha e il vapore dello Swedana	
UBATAN	110€
Rituale snellente e detossinante con l'utilizzo di polveri ayurvediche, bagno di vapore per purificare in profondità	
UDVARTANA	110€
Rituale snellente e detossinante con l'utilizzo di fanghi e bagno di vapore per purificare in profondità	
PADA ABHYANGA	85€
Riflessologia ayurvedica volta al rilassamento di tutto il corpo grazie all'unzione (Snehana). Nella riflessologia plantare dove l'operatore crea connessioni su tutto il corpo ed organi	
GARBAABHYANGA	90€
Rituale specifico per donne in dolce attesa. Risolve mal di schiena e gambe gonfie, una coccola sia per la mamma che per il bimbo	
RATNA E PIETRE	120€
Riscaldante, rinvigorente, energetico. Vi riconnette con madre terra e riequilibra i Chakra	
MURYABHYANGA "ARTEREUM"	100€
Il rituale ayurvedico per eccellenza adatto alle contratture e dolori articolari. Decontratturante, riscaldante grazie all'utilizzo di erbe calde e vapore.	
TIBETANO	100€
Massaggio dell'anima, si riprende contatto e consapevolezza di ogni parte del corpo del qui e ora	

SWEDANA E SNHANA	50€
Bagno d'olio e di vapore per detossinante, sciogliere le tensioni muscolari e problematiche da raffreddamento	
VASTI	da 30€ in base alla zona
Impacco localizzato con olio di sesamo e oli essenziali. Adatto per dolori articolari, mestruali, alla colonna vertebrale, stitichezza, catarro, ansia...	

KALARI/KUNDALINI	130€
Massaggio con i piedi, ottimo per lo sportivo o per chi è molto contratto. Rituale che si concentra sui punti energetici della schiena facendo ritrovare l'energia vitale	
SHIRODARA	160€
Il massaggio Abhyanga prepara tutto il corpo al flusso d'olio continuo da tempia. Ottimo per problematiche legate alla testa/mente, disturbi del sonno, stress, ansia, caduta dei capelli. Agisce come ringiovanente (Rasayama)	
PUNTI MARMA	90€
Si lavorano tutti i grandi marma, sbloccando sia i punti del corpo che a livello emotivo. Crea serenità, rilassamento e gioia	
PIZHICHILLY	180€
"Massaggio della regina", vengono utilizzati 5 litri di olio di sesamo caldo. Adatto per reumatismi e dolori, crea lustro alla pelle ed ha un effetto ringiovanente (Rasayama)	
CHAKRA-DAHARA	160€
Flusso di olio caldo continuo su ogni chakra per riequilibrare corpo, mente ed emozioni.	
NAVARAKIZHI	110€
Rituale con tamponi di riso e latte, rallenta il processo di invecchiamento, rinfrescante, rende la pelle soffice	